

# La obesidad infantil en Jalisco / Policy Brief

## Contexto

La prevalencia del sobrepeso y la obesidad infantil y adolescente va en aumento en todo el mundo (OMS, 2016). En 2022, más de 390 millones de niños, niñas y adolescentes vivían con sobrepeso, de los cuales 160 millones eran obesos, y para 2035 serán más de 400 millones con obesidad (OMS, 2022). En México, para 2022 la prevalencia de obesidad y sobrepeso afectó a más del 40% de niños, niñas y adolescentes, con cifras en aumento (ENSANUT). El sobrepeso y la obesidad infantil se reconocen como problemas complejos. Se manifiesta por un desequilibrio energético, es decir, un peso superior al esperado a las proporciones de edad, estatura y sexo. Así, en principio es un problema de salud debido el desbalance "da lugar a cambios metabólicos adversos" (OMS, 2016). No obstante, la obesidad infantil se asocia con factores endógenos y exógenos múltiples causantes del desequilibrio energético.

**Sobrepeso.** Afección caracterizada por una acumulación excesiva de grasa.

Se miden calculando el **Índice de Masa Corporal (IMC)**, que es la relación entre peso en kilogramos y la estatura media en metros elevada al cuadrado.

( $IMC = kg/m^2$ )

En México, la medición para niños, niñas y adolescentes se cataloga por edades según su nivel escolar, para preescolar de menos de 5 años, y para escolares y adolescentes de 5 a 19 años.

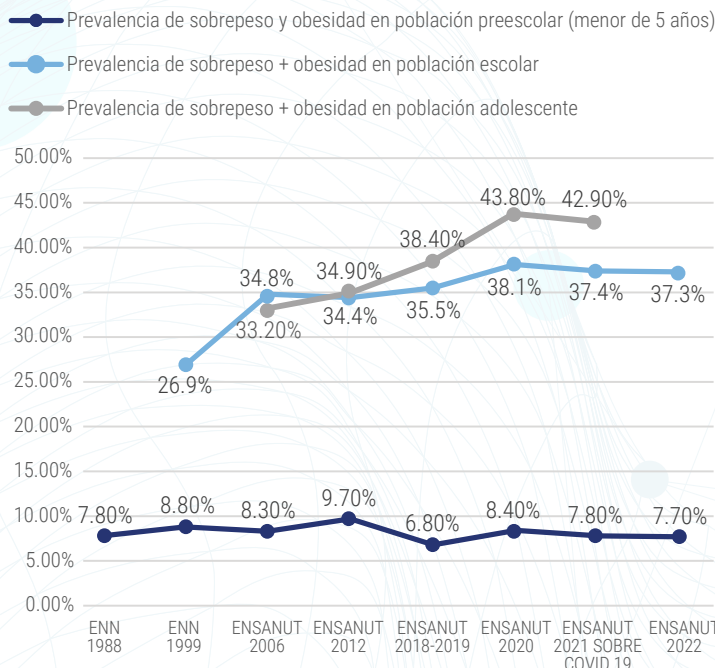
**Obesidad.** Enfermedad crónica compleja por una acumulación excesiva de grasa perjudicial para la salud (OMS, 2016).

## Análisis y hallazgos

En Jalisco, la prevalencia creciente de sobrepeso y obesidad entre niñas, niños y adolescentes es un reflejo de una tendencia global, y es particularmente alarmante en México.

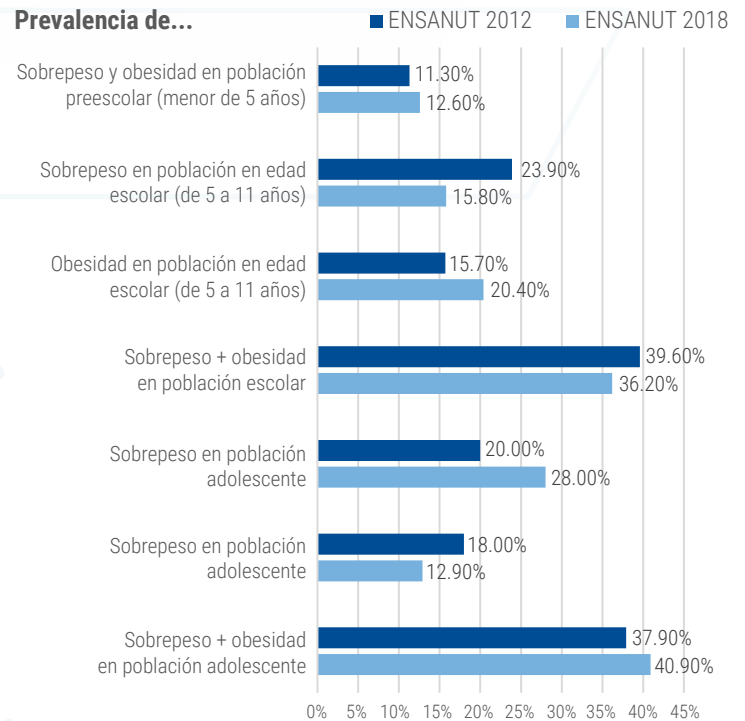
Según datos de la ENSANUT 2018 se destaca que, en Jalisco, los porcentajes de sobrepeso y obesidad oscilan entre el 12.6% en niñas y niños menores de cinco años hasta el 40.9% en adolescentes. En suma, se estimaba que en la entidad vivían 852,900 niñas, niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad. La falta de datos municipales específicos sobre esta problemática subraya la importancia de la información recabada a través del programa Alimentación Escolar del Sistema DIF Jalisco, que muestra prevalencias significativas de sobrepeso y obesidad entre su población beneficiaria.

## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población preescolar, escolar y adolescente en México



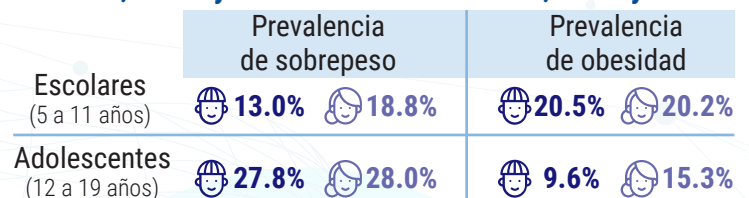
Fuente: elaboración propia con datos e informes del Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, 2020, 2021 y 2022. Cuernavaca, México: Instituto de Salud Pública.

## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población preescolar, escolar y adolescente en Jalisco



Fuente: elaboración propia con datos del Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. Resultados de Jalisco. Cuernavaca, México: Instituto de Salud Pública, 2020.

## Indicadores de prevalencia de sobrepeso y obesidad en niñas, niños y adolescentes en Jalisco, 2012 y 2018



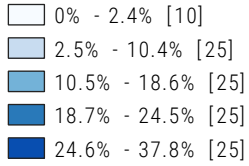
Fuente: elaboración propia con datos del Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. Resultados de Jalisco. Cuernavaca, México: Instituto de Salud Pública, 2020.

## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en beneficiarios del programa "Alimentación Escolar" por municipio

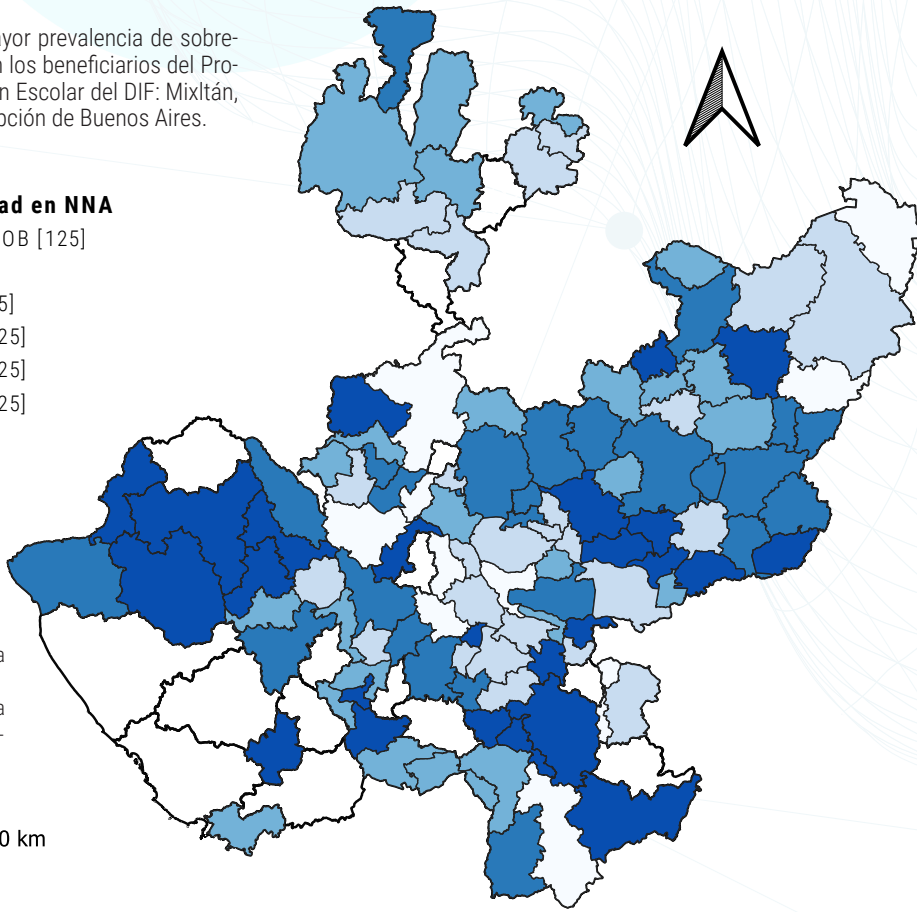
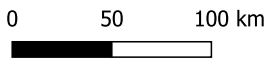
- Municipios con mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad en los beneficiarios del Programa Alimentación Escolar del DIF: Mixtlán, Atenguillo y Concepción de Buenos Aires.

### Sobrepeso y obesidad en NNA

Prevalencia de SOB + OB [125]



Fuente: elaboración propia con base a los datos de beneficiarios del programa para el Ciclo escolar 2023-2024 del DIF Jalisco.



## Principales causas en Jalisco

Las causas de la obesidad infantil revelan una multifacética naturaleza, incluyendo factores endógenos, como la genética y el período gestacional, y exógenos, como los hábitos alimenticios poco saludables y la falta de actividad física.

Se enfatiza en la importancia de intervenir desde la primera infancia y durante el embarazo, y se pone atención sobre el elevado consumo de alimentos no recomendables y el bajo nivel de actividad física entre los niños, niñas y adolescentes de Jalisco.

## Actividad física insuficiente en Jalisco



# 63.9%

de la población **entre 10 y 14 años** pasa más de **dos horas** al día frente a una pantalla.



# 88%

de la población **entre 10 y 14 años** es físicamente inactiva.



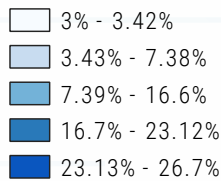
# 44.2%

de la población adolescente **entre 15 y 19 años cumple** con la recomendación de actividad física de la OMS y en promedio pasan **227.4 minutos** al día sentados.

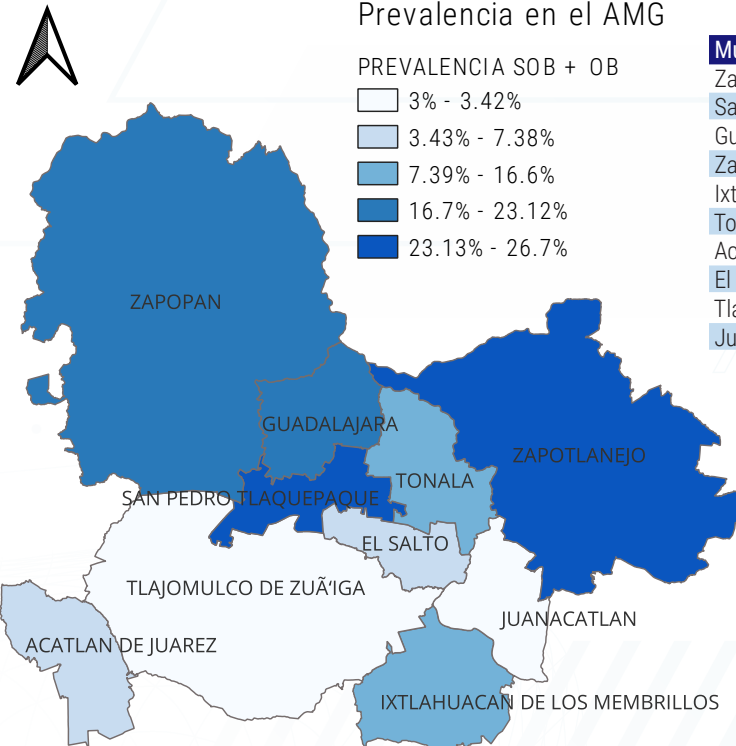
## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en beneficiarios del "Programa Alimentación Escolar" en municipios del Área Metropolitana de Guadalajara

Prevalencia en el AMG

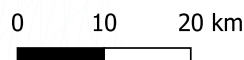
PREVALENCIA SOB + OB



Municipio	Prevalencia
Zapotlanejo	26.7%
San Pedro Tlaquepaque	24.4%
Guadalajara	22.8%
Zapopan	22.6%
Ixtlahuacán de los Membrillos	12.6%
Tonalá	8.7%
Acatlán de Juárez	5.4%
El Salto	3.5%
Tlajomulco de Zúñiga	3.1%
Juanacatlán	3.0%



Fuente: elaboración propia con base a los datos de beneficiarios del programa para el Ciclo escolar 2023-2024 del DIF Jalisco.

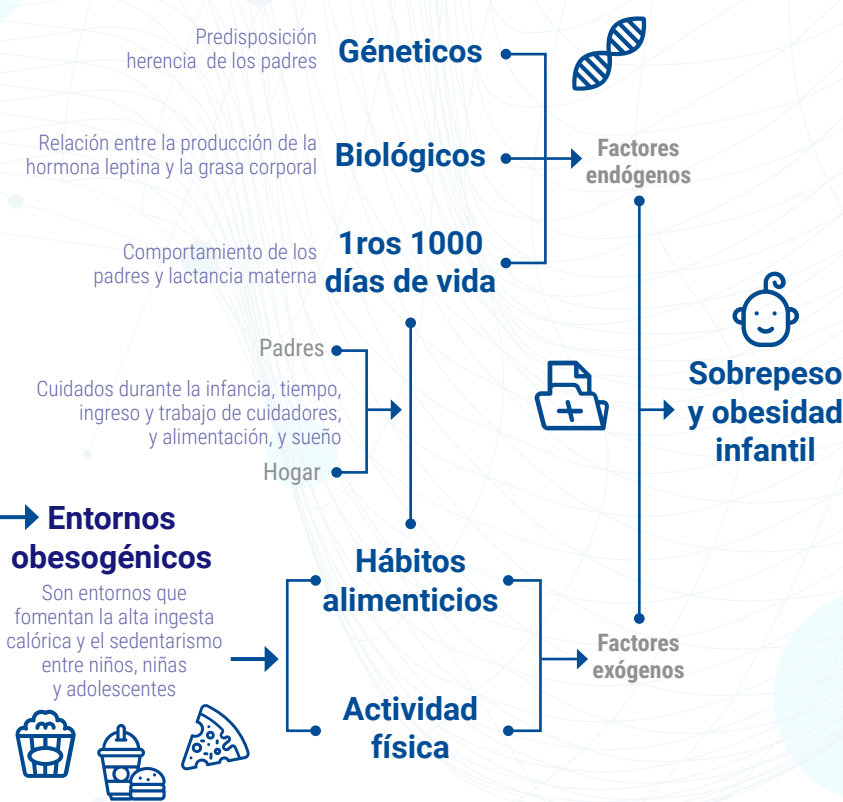
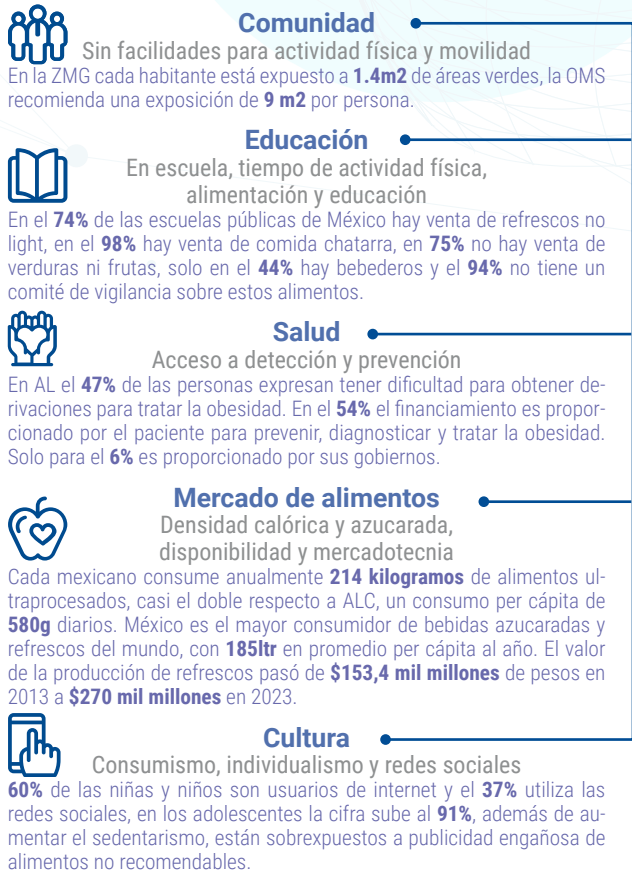


## Consumo de los grupos de alimentos no recomendables entre la población infantil y adolescente en Jalisco en 2018

Grupo de alimentos no recomendables para consumo cotidiano	Población preescolar	Población escolar	Población adolescente
Bebidas no lácteas endulzadas	88.3%	86.2%	90.0%
Botanas, dulces y postres	72.3%	70.7%	62.0%
Cereales dulces	53.7%	57.8%	36.8%

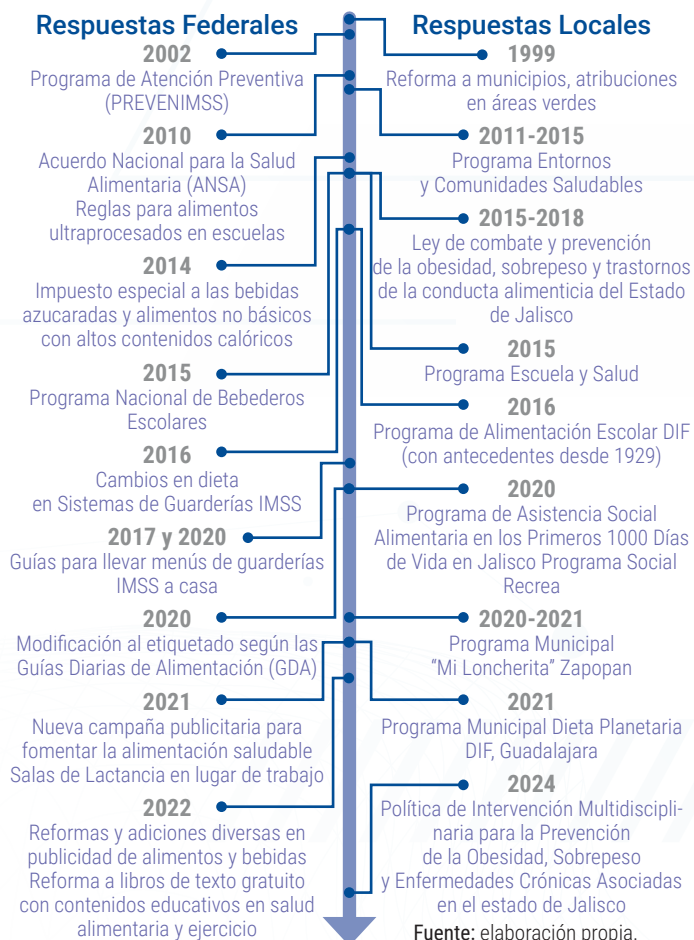
Fuente: elaboración propia con datos del Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. Resultados de Jalisco. Cuernavaca, México: Instituto de Salud Pública, 2020.

## Causas del sobrepeso y la obesidad infantil



Fuente: elaboración propia.

## Línea del tiempo de las principales respuestas a la obesidad infantil para Jalisco



## Conclusiones

La obesidad infantil constituye un desafío de salud global complejo y multifacético, arraigado en una amalgama de factores individuales y sociales que impactan la dieta y la actividad física de los NNA. Con México en séptimo lugar a nivel internacional en cuanto a prevalencia y con más del 40% de estas poblaciones con sobrepeso u obesidad, se vuelve un problema alarmante. De continuar con esta tendencia, las consecuencias se asoman terribles:

- Aumento en aparición temprana de ENT en NNA que anteriormente aparecían hasta la edad adulta: resistencia a la insulina, diabetes de tipo dos, altos niveles de colesterol y alta presión sanguínea, asma, desórdenes del sueño y daños en órganos, como hígado graso no alcohólico y otros (The Heart Foundation, 2018).
- Predisposición a padecer obesidad durante la adultez, y el progreso de problemas físicos ya presentes o su eventual aparición (OMS, 2024).
- Disminución de la esperanza o de los años con calidad de vida debido al aumento de discapacidades (OMS, 2024). A futuro, esto afectará aún más la calidad y esperanza de vida de los

niños, adolescentes y adultos, "los mexicanos viven en promedio 4.2 años menos debido al sobrepeso, la mayor reducción en esperanza de vida de todos los países analizados" (OCDE, 2019, p.1).

- El tratamiento de la obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas representará para México cerca del 9% del gasto anual de salud, lo que implica una gran presión a la economía mexicana (Senado de la República, 2021, p.2).

En suma, surge una necesidad urgente de un enfoque integrado y multisectorial para abordar de manera efectiva las causas subyacentes de la obesidad infantil en Jalisco. Si bien existen políticas que buscan atender parte de la problemática, las mismas están desarticuladas, por lo que la efectividad para prevenirla o tratarla resulta limitada. En este contexto, la colaboración entre padres de familia, gobiernos, instituciones educativas, la industria alimenticia, el sector salud y la sociedad en su conjunto se revela como indispensable para revertir la tendencia creciente de la obesidad infantil y evitar las implicaciones a largo plazo para la salud pública, así como socioeconómicas.