

# **“Obesidad infantil en Jalisco”**

(Investigación Diagnóstica [Policy Brief] 2024)

## **Informe final**

## **DIRECTORIO**

### **Gobierno del Estado de Jalisco**

**Mtro. Enrique Alfaro Ramírez**  
Gobernador Constitucional del Estado de Jalisco

**Mtra. Margarita Sierra Díaz de Rivera**  
Secretaria de Planeación y Participación Ciudadana

**Dra. Mónica T. Ballezá Ramírez**  
Directora General de Planeación y Evaluación Participativa

### **Comité Técnico del Fideicomiso 10824, Fondo EVALÚA Jalisco**

**Mtra. Margarita Sierra Díaz de Rivera**  
Presidenta del Comité Técnico y Secretaria de Planeación y Participación Ciudadana

**Lic. Gloria Judith Ley Angulo**  
Subsecretaría de Contabilidad, Presupuesto y Gestión Pública  
Secretaría de la Hacienda Pública

**Mtro. Miguel Ángel Aceves Huitrón**  
Encargado de despacho del Enlace Administrativo, Secretaría de Administración

**Lic. Aranzazú Méndez González**  
Coordinadora General, Coordinación General de Transparencia

**Mtra. Anna Bárbara Casillas García**  
Coordinadora General, Coordinación General Estratégica de Desarrollo Social

**L.A.F. José Luis Ayala Ávalos**  
Director General de Control y Evaluación a Organismos Paraestatales, Contraloría del Estado

**Dra. Mónica T. Ballezá Ramírez**  
Secretaria Técnica del Comité y Directora General de Planeación y Evaluación Participativa, Secretaría de Planeación y Participación Ciudadana

### **Unidad de Evaluación**

**Titular**  
**Dra. Mónica T. Ballezá Ramírez**  
Directora General de Planeación y Evaluación Participativa

## **Equipo técnico**

**Mtra. Selene Liliana Michi Toscano**

Directora de Evaluación para la Mejora Pública

**Lic. Sughey Edith Salazar Delgadillo**

Coordinadora de Análisis, Evaluación y Seguimiento

**Lic. Nayely Ojeda Camacho**

Coordinadora de Proyectos Estratégicos

**Lic. Grettel Jaxiel Villaseñor Ramírez**

Coordinadora General de Evaluación Institucional

**Lic. María Fernanda Meza Carrión**

Coordinadora General de Evaluación de la Gestión Pública Especialidad Sectorial

**Lic. Ana Pamela Jiménez González**

Coordinadora General de Seguimiento de Indicadores Institucionales

**Lic. Juan José Nuño Anguiano**

Coordinador General de Planeación y Seguimiento de Diseño, Gestión y Resultados de Programas Públicos

Contacto:

Dirección General de Planeación y Evaluación Participativa  
Secretaría de Planeación y Participación Ciudadana  
Gobierno del Estado de Jalisco

52 (33) 3819 23 85 extensión 42385

## Lista de acrónimos y abreviaturas

AL	América Latina
ALC	América Latina y el Caribe
AMG	Área Metropolitana de Guadalajara
CDMX	Ciudad de México
CNDH	Comisión Nacional de Derechos Humanos
CONAPO	Consejo Nacional de Población
ENDUTIH	Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares
EIASADC	Estrategia Integral de Asistencia Social Alimentaria y Desarrollo Comunitario
ENAPI	Estrategia Nacional de Atención a la Primera Infancia
ENSANUT	Encuesta Nacional de Salud y Nutrición
ENT	Enfermedades no transmisibles
IIEG	Instituto de Información Estadística y Geografía del Estado de Jalisco
IMC	Índice de Masa Corporal= peso (kg)/estatura (m) <sup>2</sup>
IMSS	Instituto Mexicano del Seguro Social
INEGI	Instituto Nacional de Estadística y Geografía
INSP	Instituto Nacional de Salud Pública
KG	Kilogramo

LME	Lactancia materna exclusiva
M <sup>2</sup>	Metro cuadrado
NN	Niñas y niños
NNA	Niñas, niños y adolescentes
OMS	Organización Mundial de la Salud
SEP	Secretaría de Educación Pública
SNDIF	Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia
SNS	Sistema Nacional de Salud
SSJ	Secretaría de Salud Jalisco
UNICEF	Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia

## I. Resumen

El sobrepeso y la obesidad infantil representan un problema de salud pública a nivel mundial, y en el caso de México y particularmente en Jalisco, la cantidad de niñas, niños y adolescentes (NNA) que la padecen ha ido en aumento en los últimos años de acuerdo con las cifras de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT). En términos generales, se determina que la población infantil o adolescente tiene sobrepeso u obesidad cuando la relación entre su talla y peso es superior a los patrones de crecimiento de referencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Resultado de la investigación diagnóstica se encontró que México se sitúa dentro de los primeros lugares a nivel mundial respecto a la cantidad de niñas, niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad. Entre los hallazgos, se halló que en los últimos veinte años ha habido un aumento significativo en los niveles de sobrepeso y obesidad infantil en México, principalmente en la población infantil en edad escolar, que abarca NNA entre 5 y 11 años del país, pasando de 26.9 en 1999 a 37.3% en 2022, y en el caso de la población adolescente de 12 a 19 años pasó de 34.8 en 2006 a 42.9% en 2021. Para el caso de Jalisco se encontró que la prevalencia de sobrepeso y obesidad es de 12.6% en NN menores de cinco años, 36.2% en NN de entre cinco y once años, y 40.9% en adolescentes de doce a diecinueve años, según los datos de la ENSANUT 2018; en suma, se observó un aumento en dichos indicadores respecto de la edición anterior disponible para Jalisco y se estimaba que en la entidad vivían 852,900 niñas, niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad.

Otro de los principales hallazgos en términos de la disponibilidad de información, es que no existen datos sobre prevalencia de sobrepeso y obesidad a nivel municipal para el estado de Jalisco. Sin embargo, gracias al apoyo del personal entrevistado del Sistema DIF Jalisco, se tuvo acceso a la base de datos del programa Alimentación Escolar de dicha dependencia, por medio del cual se realizan levantamientos de peso y talla y se cataloga el estado nutricional de las beneficiarias y beneficiarios. Dicha información se utilizó para estimar las prevalencias de la problemática a nivel municipal al menos para el sector de población que se beneficia del programa. En la población mencionada, la prevalencia de sobrepeso fue de 10.5% y 3.3% presenta obesidad. Mixtlán, Atenguillo y Concepción de Buenos Aires son los municipios con mayor prevalencia. En el caso del Área Metropolitana de Guadalajara (AMG), Zapotlanejo, San Pedro Tlaquepaque, Guadalajara y Zapopan presentan cifras entre 22.6 y 26.7% de obesidad y sobrepeso infantil.

Para prevenir el sobrepeso y la obesidad infantil se considera clave actuar desde la primera infancia, incluso desde el embarazo. Las prácticas de lactancia materna exclusiva (LME), así como la alimentación complementaria durante los primeros mil días de vida de las niñas y niños resultan

esenciales, sin embargo, entre los hallazgos, se destaca que solo 23% de la población infantil en Jalisco fue alimentado mediante LME. Entre las principales causas, se encontró que en Jalisco más del 88% de la población infantil y adolescente consumen diariamente alimentos no recomendables, siendo las bebidas no lácteas azucaradas las de mayor consumo. Además, solo el 12% se consideran físicamente activos.

El documento reconoce al problema como causalmente múltiple y complejo, por ello el análisis de las causas las organiza entre factores endógenos como los primeros mil días de vida, genéticas y biológicas, y las exógenas relacionados con los hábitos de alimentación y ejercicio entre NNA, como el comportamiento de los padres, en los hogares, la comunidad, educación, salud, el mercado de alimentos y la cultura. El estudio permite concluir que, para Jalisco, una limitante es la existencia, conocimiento o disposición de información suficiente para dimensionar cada causa.

Finalmente, se detectaron las acciones del sector público, social y privado en respuesta a las causas de la obesidad infantil, especialmente desde 2010 cuando adquiere mayor importancia, hasta la fecha. Entre otras, se identifican medidas de salud preventivas y de atención a NNA, así como, fomento a la lactancia materna; las medidas fiscales, regulatorias y de sellos sobre el mercado de alimentos; medidas en educación sobre los ambientes y contenidos escolares; entre otras. Se observa que Jalisco ha contribuido con grandes esfuerzos en la materia, sobre todo en ambientes escolares. Sin embargo, como se identifica en este diagnóstico, al estar desarticuladas su efectividad se ve limitada.

En suma, las evidencias confirman y muestran que la tendencia de obesidad infantil sigue en aumento indetenible en Jalisco, y en todo el país. Esto a su vez, evidencia que todas las acciones corren el riesgo de fracasar si no se atienden con contundencia las múltiples causas de manera conjunta.

## **II. Introducción**

La investigación diagnóstica sobre obesidad infantil en Jalisco se organiza en ocho apartados principales y anexos. Se inicia con la descripción metodológica de la investigación, seguida del marco conceptual sobre el cuál se definieron y agruparon las principales causas del sobrepeso y obesidad infantil. Se presenta también la matriz de investigación, y en el apartado de dimensión y evolución, se presentan datos e indicadores sobre la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niñas, niños y adolescentes, yendo del panorama mundial hasta el caso particular del estado de Jalisco. En dicho apartado se incluye un análisis especial de la problemática en los beneficiarios del programa